



Långsiktig Verksamhetsplan
2026–2029

**Reumatiker
förbundet**

Om den långsiktiga verksamhetsplanen

Reumatikerförbundets långsiktiga verksamhetsplan 2026–2029 (LVP) beslutas av förbundsstämman och beskriver övergripande den mest prioriterade verksamheten som förbundet ska arbeta med under de kommande fyra åren.

LVP realiserar vidare med aktivitetsplaner, budget, mål och policys för varje verksamhetsår. Planen lyfter de viktigaste fokusområden som ska hjälpa kansli, distrikt, riksföreningar och föreningar att tillsammans komma närmare vår gemensamma vision om ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

LVP:n är vårt gemensamma dokument och något som vi alla förhålla oss till, så därför syftar ”Vi” på samtliga delar av Reumatikerförbundet.

Vi är Reumatikerförbundet

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen och stärka patienter. Förbundets medlemmar har kunskaper och erfarenheter som inga andra har om hur det är att leva med reumatisk sjukdom. Reumatikerförbundet har cirka 40 000 medlemmar och består av 24 distrikt, 160 föreningar och tre riksföreningar. Reumatikerförbundet har ett nära samarbete med Riksorganisationen Unga Reumatiker, som arbetar aktivt för barn, ungdomar och unga vuxna med reumatisk sjukdom.

Reumatikerförbundet är en organisation att räkna med. Genom att arbeta med de i planen beskrivna fokusområdena ska vi alla - föreningar, riksföreningar, distrikt och förbund - säkerställa att de målgrupper som vi vänder oss till får bättre tillgång till samhälle, arbetsmarknad och meningsfull fritid.

Målet är att öka tillgången till effektiv vård och behandling, rehabilitering och förebyggande hälsovård. Vidare arbetar vi för ökad tillgång till kunskap och information om den egna diagnosen, samtidigt som vi skapar engagemang och gemenskap. Genom att stärka oss som organisation, utmana oss själva till att testa nytt och arbeta för att fler ska få ta del av vår verksamhet skapar vi erfarenhetsutbyte, kunskapsspridning och social samvaro för dem som har reumatiska sjukdomar.

Förbundet för alla med reumatiska sjukdomar

Ett förbund som växer

Reumatikerförbundet ska vara ett profilerat och attraktivt förbund för alla med en reumatisk sjukdom. Vi är det naturliga valet för alla som har en reumatisk sjukdom och för deras närstående. Förbundets medlemmar ska känna en stark tillhörighet till organisationen, så man vill stanna kvar hos oss och bidra till utvecklingen av verksamheten.

Genom att ha ett brett och relevant medlemserbjudande tilltalar vi våra medlemmar och får fler att gå med hos oss. Erbjudandet ska vara av sådan karaktär att det underlättar och stärker medlemmen i vardagen. Medlemserbjudandet ska bidra till att vi får nöjda medlemmar och att vi växer i medlemsantal. Nöjda medlemmar gör att vi fortsätter vara den största patientorganisationen och det självklara förbundet för dem med reumatiska sjukdomar.

Förbundets verksamhet ska breddas och kompletteras så att den blir tillgänglig och tilltalande för nya medlemmar, för de medlemmar som inte aktivt nyttjar oss idag och för personer som vi har svårt att nå. Vi ska arbeta med att behålla den nuvarande medlemsbasen, samtidigt som vi rekryterar yngre och får en bredare medlemsbas som återspeglar samhället.

Vi är förbundet som växer och vår storlek gör oss framgångsrika, som i sin tur ger tyngd i vårt samhällsförändrande arbete. Det är viktigt att vi aktivt arbetar för att växa och rekrytera nya medlemmar, så att vi kan vara ett förbund för alla.

Ett förbund fyllt av mångfald

För att Reumatikerförbundet ska vara ett förbund för alla med reumatiska sjukdomar önskar vi att vår medlemsbas återspeglar samhället i stort. Därför vill vi att fler ska uppfatta oss som ett välkomnande förbund för alla oavsett etnicitet. Detta gör vi dels genom att samverka med andra intresseorganisationer för att bredda målgruppen, dels genom riktade satsningar på underrepresenterade målgrupper. Vi arbetar systematiskt och långsiktigt med de mångfaldssatsningar vi genomför, eftersom ökad mångfald hjälper oss att växa. För att rekrytera och arbeta med nya målgrupper prioriterar vi tid och resurser, till exempel genom att förbundets information finns tillgänglig på fler språk än svenska.

Att vara medlem i Reumatikerförbundet är att vara en del av en gemenskap. En gemenskap där man utbyter erfarenheter, får tillgång till medlemsnytta och bidrar till

en viktig verksamhet. Denna gemenskap kräver att det finns tillgängliga mötesplatser. Vi utgår från varje medlems individuella behov och tidigare erfarenheter. Som förbund ska vi möta medlemmarna där de är i livet.

Ett förbund för medlemmar mitt i livet

Genom Mitt-i-livet rekryterar och stöttar vi yngre personer med reumatisk sjukdom och erbjuder dem aktiviteter och digitala möten där de kan dela erfarenheter kring arbetsliv, vård, graviditet, föräldraskap, träning och friskvård. Mitt-i-livet vänder sig även till de som står utanför arbetslivet, de som inte kommer att få uppleva föräldraskap eller de som är i behov av mer omfattande rehabilitering, så att samtliga får det stöd och den gemenskap de behöver. Med ett starkt medlemserbjudande anpassat efter målgruppens vardag stärker vi vår relevans, så att Reumatikerförbundet blir en attraktiv medlemsorganisation för dem.

Mitt-i-livet ska underlätta för medlemmar att hantera livspusslet, skapa nätverk och få nödvändig kunskap. Detta är viktigt för förbundet, eftersom det ökar medlemsengagemang och stöttar en grupp som vi har haft svårt att engagera. För att förbundet ska fortsätta växa är det viktigt att vi fortsätter att utveckla och driva Mitt-i-livet, där vi använder verktyg för engagemang och gemenskap som är i tiden med målgruppen. Genom att ta lärdomar från arbetet med Mitt-i-livet och föra dem vidare ut i resten av organisationen kommer vi att utmana och stärka oss själva som ett förbund som är relevant också för yngre. En viktig part i detta arbete är Unga Reumatiker.





Vi tar ett samhällsansvar

Forskning för att lösa reumatismens gåta

Förbundet är en av de största enskilda givarna till svensk reumatologisk forskning och en viktig aktör. Den forskning vi finansierar ska verka för att minska sjukligheten i reumatiska sjukdomar, öka livskvaliteten hos personer med reumatisk sjukdom samt förebygga reumatisk sjukdom. Den forskning vi stödjer ska hålla hög vetenskaplig kvalitet och fokusera på patientnyttan. Genom att fortsatt vara en av de största enskilda givarna till reumatologisk forskning kan förbundet säkerställa att forskningen är relevant och viktig för reumatiker. För att kunna vara en stark finansiär av forskning inom fältet förutsätter det att vi samlar in och förvaltar gåvor till forskning på bästa sätt. Att berätta vad forskningen ger för resultat utgör en viktig återkoppling till givare och medlemmar. Vi kommunicerar våra resultat på ett populärvetenskapligt sätt i olika kanaler.

Förbundet fortsätter det framgångsrika arbetet med att förespråka forskningspartners roll inom forskning. Vi vill se en ökad satsning på forskning med tydlig patientnytta, som svarar mot medlemmarnas behov både nu och i framtiden. Forskningen ska genomföras i samverkan med patienter och ha en klar plan för implementering. Vi bidrar också med vår kunskap och expertis i externa sammanhang. Vi har ett nära samarbete med EULAR PARE, paraplyorganisationen för reumatikerförbund över hela Europa, för ett kontinuerligt erfarenhetsutbyte.

Vi bidrar även med vår kunskap och expertis i andra externa samarbeten inom forsknings- och innovationsprojekt. Till hjälp i vårt arbete har vi en Vetenskaplig nämnd som bedömer vilken forskning som förbundet ska finansiera och ett Forskningsråd som är rådgivande i olika frågor. Både nämnd och råd består av flera olika professioner. Förbundet har även ett granskningsråd, där forskningspartners är patientens röst och bidrar till att forskningen har patientnytta.

Intressepolitik och påverkansarbete

Reumatikerförbundet fokuserar på vikten av att synas

och höras genom intressepolitiska insatser, opinionsbildning och påverkansarbete. Vi bidrar till förändringar i samhället för att reumatiker ska få det bättre. Reumatikerförbundet ska aktivt arbeta för att nå ut med våra budskap och politiska frågor. Det gör vi bland annat genom att påverka de politiker och beslutsfattare, på alla nivåer, som driver frågor som berör oss. Vi gör vår röst hörd i de samråd som myndigheterna bjuder in till, och skapar en stark opinion genom debattartiklar och digital kommunikation. Genom att synas i media och offentligheten växer vi som förbund. Vi är proaktiva i arbetet för att hitta relevanta frågor och nyhetsuppslag. Vi lyfter de intressepolitiska frågorna på debattplats både nationellt och lokalt.

Ett starkt förbund med många medlemmar bidrar till ett omfattande påverkansarbete som sträcker sig ända ut i regioner och kommuner. För att nå våra mål behöver vi arbeta långsiktigt på alla nivåer: nationellt, regionalt och kommunalt. Distrikt och föreningar har en viktig roll i arbetet med att lyfta frågor som rör medlemmarna på lokal nivå och ska få stöd i sitt viktiga arbete på hemmaplan. Genom samverkan med professionsorganisationerna och andra organisationer bidrar vi till att vårdkedjan blir bättre. Patientmedverkan är en mycket viktig del av strategin i samarbetet. Det ska vara lätt och tillgängligt för medlemmar att engagera sig i de intressepolitiska frågorna lokalt och regionalt.

En starkare patientrörelse

Den nationella patientrörelsen stärks genom samverkan mellan Sveriges patientorganisationer och andra civilsamhällesorganisationer. Det är tillsammans som vi skapar en stark patient- och funktionsrättsrörelse och i längden ett starkt civilsamhälle. Tillsammans med andra organisationer och via Funktionsrätt Sverige deltar vi i aktuella nätverk och får genomslag i frågor som är generella för hela sektorn. Så skapas en starkare röst och bättre genomslag. Vi är själva experter på vår vardag och vårt påverkansarbete utgår från våra medlemmar. Genom att ta vara på mångas erfarenheter och kunskap kan vi grunda våra argument på upplevelser från verkligheten. Ju större vi är, desto mer kan vi påverka på alla nivåer, nationellt, regionalt och lokalt.



roundet

80 år av forskning
och framsteg

matiker 1945-2025



En engagemangsdreven organisation

Engagemang för alla som vill

Förbundet ska arbeta för att det ska vara lätt att engagera sig och vi ska vara ett förbund som främjar meningsfullt och givande engagemang. Detta gör vi genom att skapa vägar som underlättar för medlemmar att bli aktiva och ge dem de verktyg som krävs för att lyckas. Genom att erbjuda flexibla möjligheter till deltagande vill vi göra det enkelt och inspirerande att ta del av vårt fantastiska förbund för alla som vill bidra. Det ska finnas många vägar in i förbundet.

Vi vill utveckla oss som ett förbund fyllt av engagemang. Vi ska arbeta för att skapa en struktur som främjar medlemmarnas intressen. Genom att se över vår organisatoriska struktur kan vi säkerställa att den på rätt sätt stödjer och uppmuntrar till aktivt deltagande, samtidigt som vi anpassar oss efter medlemmarnas behov och intressen. Vi utvärderar löpande strukturen och håller örat mot rälserna för att hålla oss relevanta och starka. Vi strävar efter en tillgänglig och inkluderande gemenskap där alla som vill engagera sig i Reumatikerförbundet ska kunna göra det på ett meningsfullt sätt.

I Reumatikerförbundet skapar vi sociala gemenskaper för våra medlemmar. Genom våra mötesplatser bidrar vi inte bara till kunskap utan också till ett samhälle där ingen ska behöva känna sig ensam. Vi ska arbeta så att medlemmar i Unga Reumatiker väljer att stanna kvar i Reumatikerförbundet och att deras engagemang i våra föreningar ska kännas naturligt och positivt. En viktig del i att stärka vårt gemensamma arbete med att rekrytera yngre medlemmar och stärka deras plats i Reumatikerförbundet är samarbetet med Unga Reumatiker.

En stark och stödjande kraft

Vi är ett förbund som genom vår verksamhet medverkar till förebyggande friskvård och skapar mötesplatser runt om i landet för personer med reumatiska sjukdomar. Genom våra insatser arbetar vi för att förbättra hälsan och livskvaliteten för våra medlemmar och samhället i stort. Våra mötesplatser ger möjlighet till erfarenhetsutbyte, social samvaro och tillgång till viktig kunskap om att leva med reumatiska sjukdomar. Vi ska vara en stark och stödjande kraft i våra medlemmars liv, oavsett var i landet de befinner sig.

Reumatikerförbundet ska arbeta för att etablera digitala mötesplatser som skapar och underlättar inflytande och engagemang i organisationen. Vi är samtidigt ett demokratiskt forum för medlemmar som vill ha traditionella uppdrag som förtroendevalda i en förening. Dessutom ska det finnas möjlighet till engagemang på andra sätt; exempelvis som aktivitetsledare, deltagare i den lokala debatten eller genom att sprida förbundets budskap i sina egna sociala medier. Engagemang ska ske mer på medlemmens villkor och utifrån vad varje medlem själv känner att hen kan och vill bidra med.

I Reumatikerförbundet ska det vara lätt och inspirerande att vara medlem och driva förening. Föreningarna, riksföreningarna och distrikten utgör den demokratiska basen och skapar förutsättningar för vårt nationella engagemang. Därför är det också viktigt att föreningar och distrikt får tillräckligt med stöd i sina viktiga uppdrag från förbundsstyrelse och kansli.



En organisation i tiden

Digitalisering

För att fortsätta vara ett modernt förbund i tiden är det viktigt att vi arbetar med digitalisering i syfte att göra verksamheten tillgänglig och vara relevanta in i framtiden. Det arbetet som vi har bedrivit hittills ska fortsätta och utvecklas. Vi ska testa nya metoder och verktyg, där digitala mötesplatser ska undersökas och där vi utvärderar hur förbundet kan dra nytta av AI. Civilsamhället och samhället digitaliseras i en allt snabbare takt och förbundet behöver följa med i, samtidigt som vi är en del av, den utvecklingen. Förbundets digitala utveckling och verktyg ska präglas av tillgänglighet och trygghet, så att alla kan delta på sina villkor.

Vi ser även möjligheterna till en mer effektiv administration som de digitala verktygen öppnar upp för, exempelvis i form av verktyg, utbildningar och andra kompetenshöjande insatser. Vi ska även träffas, mötas och kommunicera via digitala plattformarna i högre utsträckning än idag, till exempel genom att verka för digitala mötesplatser där det behövs.

En ansvarsfull och hållbar ekonomi

För Reumatikerförbundet handlar ekonomisk hållbarhet om att vårda vår ekonomi genom att säkerställa förbundets långsiktiga överlevnad. I och med den låga nivån på statsbidragen och hårdare krav och kontroller behöver vi anpassa oss för att säkerställa en hållbar ekonomi i balans, så att vi kan fortsätta verka för vårt syfte långt in i framtiden. Vi är en organisation som värnar om våra resurser, respekterar de medel som vi samlar in och bidrag vi får. Den verksamhet vi skapar ska vara relevant för medlemmarna, vara i linje med vårt syfte och stärka oss som organisation.

För att jobba smartare ska vi undersöka hur vi kan samverka med andra förbund för att hitta effektivare sätt att bedriva verksamhet och skapa så stor medlemsnytta som möjligt. Genom samverkan kan vi samarbeta kring administration och ekonomi samt dela lokaler när det är möjligt för att minska kostnaderna. Vi arbetar också aktivt med att hitta fler inkomstkällor till förbundet.



Kunskap, handlingskraft, gemenskap

Reumatikerförbundet är en medlemsorganisation som arbetar för att tillvarata reumatikers intressen. Vår vision är ett bra liv för alla reumatiker och lösningen på reumatismens gåta.

För att nå dit arbetar vi med kunskapsspridning, påverkansarbete, forskningsfinansiering och olika former av stöd till människor som berörs av reumatisk sjukdom.

Läs mer om oss på vår hemsida!



08 505 805 00
info@reumatiker.se
reumatiker.se

**Reumatiker
förbundet**